

Instrucciones para el Cuidado de su Dentadura

Limpieza

Sus dentaduras deben ser limpiadas cada mañana y cada tarde. Es mejor limpiarlos sobre un fregadero lleno de agua o una toalla ya que esto puede impedir que la prótesis se quiebre si se desliza fuera de sus manos. Eliminar los residuos mediante cepillado con un cepillo dental. NO use pasta de dientes. Puede utilizar cualquiera de los limpiadores de dentadura en el mercado.

Las dentaduras postizas también necesitan ser enjuagados después de cada comida. No importa qué tan bien una dentadura puede encajar, algo de comida va a conseguir por debajo de la dentadura ya que comer. Si se deja allí, puede irritar el tejido. Así que después de cada comida, retire la prótesis dental, enjuague su boca, y luego enjuague la dentadura con agua corriente. No se enjuague la dentadura en agua muy caliente o hirviendo ya que esto puede provocar una distorsión de la prótesis; utilizar en su lugar cálido para enfriar el agua.

Las dentaduras siempre deben estar en uno de dos lugares: la boca o un baño para dentaduras postizas. El baño de la dentadura sólo necesita ser llenado con agua o se puede utilizar una solución de la dentadura-remojo (es decir Polident o Efferdent). También, en ocasiones, es posible utilizar una solución de vinagre (1 cucharadita de vinagre en una taza de agua) para ayudar a disolver el sarro.

Además de limpiar su dentadura postiza, es importante seguir cuidando sus encías y lengua. No es necesario el uso de pasta de dientes, sino que simplemente cepillar las encías y lengua con un cepillo de dientes suave cada noche. Cada día es importante quitarse las prótesis dentales para descansar las encías. Esto se puede hacer durante la noche o durante un período de 3 a 4 horas durante el día.

Qué esperar de la nueva dentadura postiza:

Comiendo

Las dentaduras son muy diferentes de los dientes naturales; a diferencia de los dientes, las dentaduras postizas no están anclados en el hueso, pero en su lugar de descanso en la parte superior de tejido móvil. Esto significa que la prótesis, sobre todo la dentadura inferior, puede y se moverá en la boca cuando come y cuando usted habla. Comer con las dentaduras tomará algún tiempo para acostumbrarse, así que para ayudar haga lo siguiente:

- Comience con alimentos blandos, fáciles de masticar como - pescado, queso, huevos, carne picada, verduras cocidas, o helado
- Tome bocados pequeños
- Mastique en ambos lados de la boca al mismo tiempo; esto ayuda a estabilizar la prótesis.
- El morder en los alimentos es difícil con las dentaduras postizas y tenderá a desalojar la dentadura superior. Por lo tanto, los alimentos como las manzanas y el maíz en la mazorca deben ser cortadas antes de comer.
- Evite los alimentos muy calientes y bebidas para evitar quemaduras porqu la sensación de temperatura con dentaduras disminuye.
- La pérdida de los dientes disminuye la sensación de presión.

- La eficiencia de masticación de una prótesis es del 20% de la dentición natural.

Hablando

Es común que los pacientes tienen alguna dificultad para hablar con un nuevo par de prótesis dentales. Un problema común es la pronunciación de palabras que contienen sonidos "f" "s". Es útil practicar la lectura en voz alta o hablar delante de un espejo. También puede ser útil que tragar antes de hablar con "ajustar" las dentaduras en su lugar.

Dolor

Es normal que la dentadura produzca puntos de dolor y requieren ajustes. Por lo general, vamos a verlo 24 horas después del parto y después de 1 semana para evaluar las encías y ajustar la prótesis según sea necesario. A veces, este es el único ajuste requerido, por lo general se tarda varios ajustes antes de las prótesis dentales son cómodas.

Saliva

La saliva es muy importante para el uso de prótesis dentales: ayuda que la prótesis se adhiere al tejido subyacente, amortigua las encías de las presiones de masticar, y ayuda a tragar la comida. Cuando empiece usar dentaduras postizas puede haber exceso de saliva en la boca - esto es una reacción natural y se equilibrará en aproximadamente una semana. Como con cualquier cosa nueva, tomará tiempo para ajustarse y requiere paciencia. Los pacientes con sequedad de boca tendrán más puntos de dolor debido a la falta de lubricación. Cada persona es diferente, no podemos garantizar su comodidad con una dentadura si tiene la boca seca.

Vivir con dentaduras

El éxito con prótesis depende en gran medida de su capacidad para adaptarse a las limitaciones de una prótesis. Algunos pacientes se adaptan mejor que otros. Una dentadura completa es el tratamiento de elección cuando la mayoría de los dientes en un arco no son recuperables. En más adaptable que sea más éxitos tendrá.

Cuando visitar al dentista

Para ayudar a mantener su dentadura y su salud oral, visitas anuales al dentista son importantes. Esta visita nos permitirá examinar los tejidos orales y el ajuste de su dentadura, que puede cambiar con el tiempo como las crestas de apoyo a las dentaduras siguen cambiando de forma.

Puede ser necesario visitar al dentista antes si presenta cualquiera de los siguientes:

- Puntos dolorosos
- Saltos - dentaduras quebradas. No trate de reparar la dentadura usted mismo. Coloca las piezas en una bolsa Ziploc y traiga la dentadura a su cita