

## Siga con cuidado estas instrucciones después de Procedimiento Dental

El cuidado adecuado de la boca después de la mayoría de los procedimientos dentales puede reducir las complicaciones y el proceso de acelerar la curación de la zona quirúrgica.

1. **Protección del coagulo de sangre:** Mantener una presión suave sobre la esponja de gasa que se ha colocado sobre el área quirúrgica, o por morder en una bolsa de té que se ha humedecido suavemente y envuelto en un pedazo de gasa. Mantenga una presión firme constante durante 45 minutos. Repita cuantas veces sea necesario.
2. **NO ENJUAGAR, NO ESCUPIR, NO UTILIZAR POPOTES...** o use un enjuague bucal por lo menos 24 horas. (No se recomienda el uso de enjuagues bucales comerciales durante el periodo de cicatrización.)
3. **Molestia:** Después de la cirugía dental es normal experimentar cierta incomodidad. Si el medicamento se le ha dado o prescrito, tomar según las instrucciones.
4. **El cepillo de dientes** puede usarse con cuidado en la zona de la boca no implicado por el procedimiento quirúrgico. Una boca limpia se cura más rápido.
5. **Comer:** Una alimentación adecuada y la ingesta de líquidos después de la cirugía y / o extracciones generales es más importante. Si usted encuentra que comer su dieta regular es demasiado difícil, puede complementar su dieta con líquidos tales como Carnation Instant Breakfast (CIB). La alta calidad, el valor nutricional de CIB es importante para la curación rápida después de tales procedimientos.
6. **Evite** todas las actividades excesivas, no recoger en el área quirúrgica, no consuma líquidos a través de un popote, evitar las bebidas alcohólicas, y se abstengan de fumar hasta que la curación está bien establecida.
7. **Suturas:** Si se utilizan, que se desprenderá por sí solas en aproximadamente 1 semana.
8. **Control de Inflamación:** Aplique, suavemente, compresas de hielo en el área quirúrgica para un periodo de 10 minutos en 10 minutos fuera. Este procedimiento debe continuar durante las primeras 24 horas solamente.
9. **Reacciones alérgicas:** Para erupción generalizada, escozor, etc. llame al dentista inmediatamente.
10. No dude en llamar si surge cualquier duda.