



BaySpotピコーティークラブ

いつも笑顔で 健康な歯で素敵なスマイルを!

サンフランシスコのマリーナ地区にある杉村歯科医院はコンピュータを導入した最新設備と技術を完備。一般の歯科治療に加え、レーザーホワイトニング、インプラントなど幅広い美容歯科治療サービスにも力を入れている人気の高い歯科医院です。今回は健康で自然に輝く歯を手に入れ、素敵なスマイルを作り出す方法を杉村先生に伺いました。

メタルを一切使わない歯に優しい治療

美容歯科治療サービスに力を入れている杉村歯科医院では、歯の詰め物などに一切メタルを使用していません。「当院ではアマルガムなど銀色の詰め物は10年以上も使用していません。常にポーセレンといったセラミック系の詰め物を利用して自然な歯の輝きを作り出しています」と杉村先生。現在のインプラント(人口歯根)治療、クラウンやブリッジはポーセレンを使うので歯茎の黒ずみも隠し、輝くような白い歯を手に入れる事ができます。「毎年、多くの方がメタルアレルギーにかかっています。歯茎の黒ずみも歯茎などにメタルが接触してアレルギー反応を起こしているからかもしれません」と杉村先生。現在使用しているポーセレンは、より強度があり自然の歯の構造に限りなく近いものだそうです。

インプラント(人口歯根)治療というオプション

虫歯や歯肉の病気、怪我などで歯を失った場合には入れ歯かブリッジ、またはインプラントが代表的な治療方法となります。しかし入れ歯だとぐらつきや噛む力が弱まるという欠点があり、ブリッジ治療は健康な歯の歯を傷つけ周囲の歯に負担をかけてしまいます。そこで周囲の歯に負担をかけずに失ったはずの歯を人工的に取り戻すインプラント治療が注目を集めています。杉村先生はインプラントによる歯の手術と修復の両方の治療を行っています。この治療方法では失われた歯根の代わりにインプラント部分を挿入し、インプラントを顎の骨に埋め込んで4か月から6か月かけて骨とインプラントを定着させます。骨とインプラントが完全に結合したら軸を装着し、上部にクラウンを永久的にかぶせるというのが一般的な流れです。骨と完全に結合したインプラントの上に取り付けられた歯は自然



の歯のように磁器、セラミックを顎に固定するので、歯の本来の機能を回復しながら自分の歯に近い噛む力や耐久性、外観を得ることができます。

歯茎の健康はフロスから

歯が欠損する1番の理由に歯周病が挙げられます。杉村歯科では歯周病など歯茎の問題にも焦点を当てています。歯のクリーニング方法はアメリカも日本も似通っていますが、アメリカではホームケアの重要性を患者さんに教えています。日本からも多くの歯科衛生士学科の学生が杉村先生を訪れ、日本とアメリカの歯科衛生方法の違いなどを学んでいこうです。「毎日の正しい歯磨きの仕方やフロスなどで、歯の健康に大きな差が出ます。私も1日3回必ずフロスをしています」と杉村先生。同院では歯茎のレーザー治療にも力を入れており、早めに歯周病を治療して歯が欠損するのを防ぎます。また、深刻な歯周病も治療できる専門の歯科医もいます。「レーザー治療は歯茎を維持するために大きな役割を果たします」と杉村先生。6か月ごとに歯科に行き、歯茎をチェックして骨組織などの健康を診てもらうのはとても重要です。歯周病の典型的な症状には口臭、フロスした際の出血、歯茎の痛みなどがあります。これらの症状に心あたりがある方は歯周病治療やレーザー治療が必要かどうかなどを杉村先生が丁寧に教えてくれます。



Step 1. 古くなったクラウン



Step 2. インプラントを永久的に装着できる状態



Step 3. 磁器・セラミックの人口の歯を装着



Step 4. キレイな歯のできあがり

1. 日本からの研修生連との交流も深い

杉村歯科医院

【場所】
2001 Union St., #240,
San Francisco, CA 94123

【電話】415-447-6868

【ウェブサイト】
www.pacificdentalsf.com

【営業時間】
8:00am~5:00pm (月・水・金曜日)
10:00am~7:00pm (火・木曜日)
定休日: 土・日曜日